

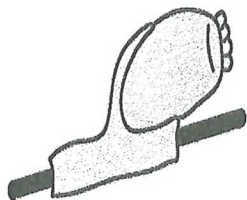
6月に入り、以前に比べ日差しも強さを増してきました。外で遊ぶ際には、しっかり帽子をかぶって熱中症対策をしましょう。

また来月からは楽しいプールも始まります。その前にシラミがないかチェックしてもらいましょう！



☆シラミの好発部位

頭シラミは、耳の後ろ側や後頭部に多く見つかります！



☆シラミの卵

大きさ：0.5 mm
髪の毛の片側にしっかりくっつき、簡単にとれない。

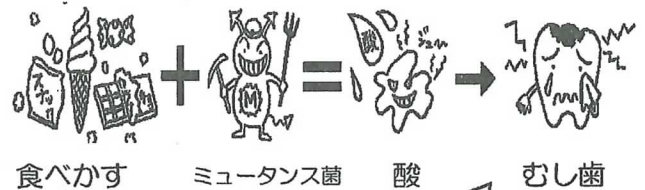
もし頭シラミが見つかったら...

- ① 髪の毛をできるだけ短くしましょう。
- ② 薬局などで販売している頭シラミ専用の商品を購入し、使用上の注意をよく読み効果的に駆除しましょう。
- ③ 卵のついている髪の毛をこまめに切り取りましょう。
- ④ すきクシを使って卵や成虫をとりましょう。
- ⑤ 枕カバーやシーツ、帽子やクシなどは共有せず、60度以上のお湯に10分以上ひたして洗濯しましょう。(アイロン・乾燥機も効果的)
- ⑥ 家庭内でうつる可能性が高いので、家族みんな調べましょう。
- ⑦ 頭シラミは清潔にしているても、誰でもうつる可能性があります。常にそういう意識を持ち、相手の心を傷つけないようにしましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう！

どうしてむし歯になるの？



甘い物は食べすぎているかな？
しっかり歯みがきをしているかな？

👑 辺土名小学校の歯の健康優良者 👑

1年

くでけんゆうとさん
ひがのあさん
あらかきみずきさん
きんじょうりりあさん

2年

ひがるいさん
やまかわしおんさん
みやぎいっささん
ほんだりおさん
いとうみなみさん
おおしろりゅうかさん

3年

宮城好さん
新垣心響さん

4年

金城順成さん
砂川一貴さん
仲村波留さん
饒波恵麻さん

5年

本田琉奈さん
仲村香穂さん
嘉陽宗己さん
友寄愛梨さん
宮里美海さん
谷川琉菜さん

6年

山城勝利さん
平良琉輝さん
知花瑠南さん
賀数唯さん
松田聖華さん
黒塚茉莉菜さん

28名

おうちの方へ

健康診断結果をお渡ししています。お子さんに必要な受診・治療をよろしく願いします。

すばらしいキレイな歯を
ずっと守ってね☺