

ほけんだより



H27年6月4日
辺土名小学校
保健室

＊6月は「歯の衛生月間」です！＊

辺土名小学校では、6月1日～26日までを「歯の衛生月間」と位置づけています。年をとっても、健康な歯でいるためには、日頃の歯みがきが大切です。この機会に、歯の大切さや自分の歯みがきの仕方を振り返ってみましょう😊

正しい歯みがき → この5つをきわめること

- 1 歯ブラシの選び方
自分の口にあった歯ブラシを選ぶ
- 2 持ち方
えんぴつを持つように軽く
- 3 毛先の当て方
歯の面にきちんと当てる
- 4 動かし方
たてよこに細かく動かす
- 5 力入れ方
歯ブラシが広がらない
くらいの軽い力で

おうちの方へ
～保健室からのお願い～

帰宅後や休日のケガで 保健室を来室するお子さまが増えています

保健室は医療機関ではありませんので、医療行為をすることはできません。あくまで応急処置の範囲内でできる手当を行うこととなっています。ですから、手当の対象はその日に学校で起きたケガや病気になります。帰宅後や休日、翌日以降の継続した怪我の手当につきましては、ご家庭でお願い致します。

* 替えの湿布等を持参いただければ、保健室の方で対応は可能です😊*

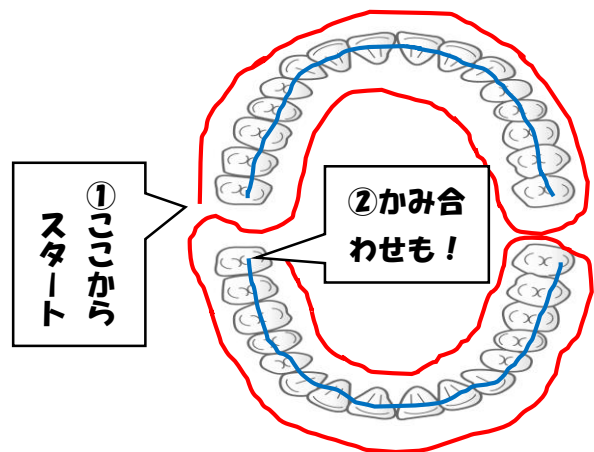
6月の保健目標

は ^{たいせつ}
歯を大切にしよう！

辺土名小学校では
「一筆みがき」を推奨しています！！

「一筆みがき」とは・・・

一筆書きのような流れで行うフラッシング法で、みがき残しがなくなる歯みがき方法です☆



①
スタート

②
かみ合わせも！

保護者にほけんだよりを確認してもらったら、切り取って鏡の前に貼り付けよう！

お知らせ

辺土名小学校では、給食後に歯みがきタイムが設けられています！
まだ持ってきていない人は準備しましょう。

