

おうちの方の
ための

保健便り

R7.10月号
辺土名小 保健室
(上原)



学校医や学校歯科医等専門家をお呼びして、学校保健委員会を開催しました。

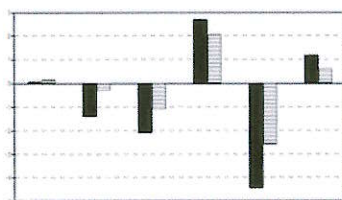
学校保健委員会での報告から

【健康診断結果より】

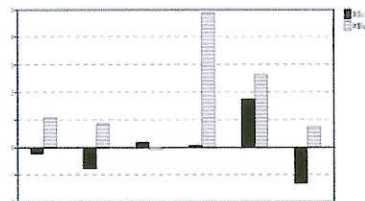
○4年男子の身長・体重、4年女子の体重、5年女子の体重は、全国平均に比べて上回っている。5年男子の身長・体重は、全国平均に比べて下回っている。

○耳垢栓塞、アレルギー性鼻炎の罹患率は、全国平均の約2倍である。

【男子】



【女子】



【給食 残量調査結果より】

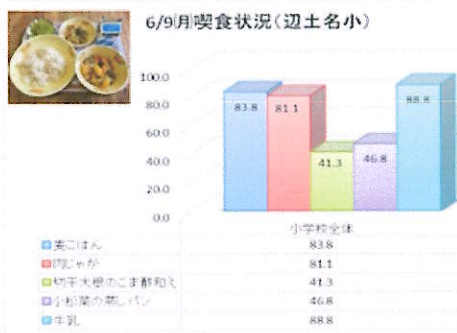
○野菜のメニューの食べ残しが多い。食べる前から手を付けない「食わず嫌い」が多い。

○主食(ご飯・麺・パン)でも10%以上残る日があった。

○今後食育の授業実践で、食への意識を高めたい。

令和7年度6月辺土名小学校残量調査結果報告

辺土名小全体 77.5 %



【各専門家からのアドバイス等】

学校医より

○欠席児童が多い理由については、暑さで抵抗力が弱っていることが考えられる。休養も大切。

○予防接種は、体が疲れていない時期に、積極的に受けてほしい。

学校歯科医より

○噛むことは大事だが、乳歯・永久歯の生え変わりの時期には、そもそも噛めないことも考慮するとよい。

○フロスはきちんと指導すると、低学年でも使える。希望があれば、指導することも可能。

詳細資料があります。ほしい方は、保健室までご連絡ください。