

保護者各位

国頭村立辺土名小学校
校長 仲松 辰也
(公印省略)

(注意喚起)

インフルエンザの予防対策について

時下、保護者の皆さまには益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
さて、今週に入り、本校ではインフルエンザが流行しつつあります。
つきましては、ご家庭の方でも予防対策がなされているかと思いますが、さらに予防を強化、また感染した場合は十分に休養し、発生防止に万全を尽くすようお願いいたします。

記

(1) インフルエンザの特徴

発症すると発熱、のどの痛み、頭痛、咳、関節痛、だるさなど全身の症状があり、更に、気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもあります。

(2) 予防対策

- ① 十分な睡眠と食事（抵抗力を高めるために重要です）
- ② 手洗いやうがいの励行
- ③ 人混みへの外出はなるべく避け、マスクを着用
- ④ 室内の空調に気をつける（部屋の換気や乾燥など）

(3) もしインフルエンザの症状が出た場合

- ① 登校時の朝から発熱やその他の症状がある場合は、休ませて様子を見て下さい。
※微熱程度でもインフルエンザと診断された例もあります。(予防接種を受けていてもかかることがあります) 頭痛・悪寒等の体調不良は自宅で様子を見て下さい。
- ② 医師の診察を受け、発熱の翌日から最低5日間は自宅で療養して下さい。
- ③ 完治して登校する際は、診断書や治癒証明書は必要ありません。

※インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日」です。

(4) 家族の方にインフルエンザ罹患者が出了場合

特に体調が悪くなければ通常通り登校させて下さい。(朝の健康観察を十分に)