



4月

えがお

令和7年
4月10日(木)
No.1
辺土名小学校 保健室

辺土名小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます♪新学期が始まりましたね。
新しい先生や教室に慣れましたか？緊張して疲れたお友だちもいるかもしれません。週末は
しっかり休んでくださいね。辺土名小学校138名の皆さんが心も体も元気過ごせるように、
保健室から応援していきます(*^^*)

4月の保健目標：「自分の体について知ろう」

健康診断の日程について

*新学期が始まり、健康診断が続きます。日程の確認をお願いします。

検査項目	対象学年	期日	備考
心電図検査	1年生	4月11日(金)	
視力検査	全学年	4月11日(金)	メガネの準備を♪
聴力検査	1,2,3,5年	4月11日(金)	耳そうじをしてね
耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	4月15日(火)	耳そうじをしてね
尿検査	ぜんがくねん 全学年	4月22日(火)、23日(水)	4/21(月)容器配布
ぎょう虫検査	1,2,3年	4月22日(火)、23日(水)	4/18(金)セロハン 配布
内科検診	ぜんがくねん 全学年	5月9日(金)	体育着の準備を♪
歯科検診	ぜんがくねん 全学年	5月21日(水)	歯みがきをていねいに

保健室からの～お知らせ～

日本スポーツ振興センターの災害共済制度(190円/年の掛金は学級徴収金に含まれる)とは、学校の管理下でケガし医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度のことです。

◇学校管理下とは…授業中、休み時間、課外活動、登下校中等(放課後の活動クラブは対象外)です。

◇給付が受けられるのは…初診から治療が完了するまでに医療機関で1500円以上支払う場合(保険証利用)となります。

*詳細は、保健室までお問合せください m(__)m



おうちの方の
ための

保健便り

R7.4月
辺土名小 保健室
(上原)



今年度は、子ども達の心と体の様子について、保護者の皆さまと交流し子ども達の健やかな成長と一緒に見守っていきたいと思い、保護者向けの保健便りを発行します。一読下さり、お子さんの心身の育ちの役立てたり、ご意見ご相談くださると有難いです。

お子様のご入学&進級 おめでとうございます

昨年度3月の辺土名小とひと味違う、静かな新学期を迎えています。ワクワク感とは裏腹に、新しい担任や先生方との出会いで子ども達は緊張しているように思えます。

出会いの少ない地域のため、新学期は新しい人間関係づくりにチャレンジする、一歩踏み出してみる、そんな経験を積む絶好のチャンスです。この貴重な経験から関係づくりの上手な子に育ってほしいなと思っています。

しかし、それ自体がストレスになり過ぎてもよくありません。たいていの子は、新しい人間関係に少しずつ慣れていくことと思いますが、ストレスがかかりやすいこの時期、お子さんにとって安全基地となるご家庭はとても重要な場となります。新しい環境で子ども達が頑張るために、いつも以上に「よくがんばっているね」「あなたはあなたらしくでOK」との声かけ・雰囲気づくりをご家庭でして頂けると有難いです。

安全基地でホッと一息つくことができ、応援してくれる家族がいると理解したら、子ども達はまた果敢にチャレンジしていく勇気を湧き上がらせてくれることでしょう。

身近な専門家

スクールカウンセラー(SC): 山城達子先生

(予約は学校まで連絡下さい)

スクールソーシャルワーカー: 伊野波邦子さん、大城宏子さん

(SSW)

(SSW直通: 070-3800-9483)

*相談してみたいな、と思った時が最適なタイミングです。

お気軽にご連絡ください。