



令和5年  
4月14日(金)  
No.1  
辺土名小学校 保健室

へんと なしょうがっこう  
辺土名小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます♪  
しんがつき しゅうかん  
新学期が始まり、1週間がたちました。  
すこし な ころ  
少し慣れた頃でしょうか？  
きんちよう つか ひと  
まだまだ緊張して疲れた人もいられるかもしれません。  
しゅうまつ やす  
週末もしっかり休んで体も心も休憩してくださいね。  
へんと なしょうがっこう  
辺土名小学校118名の児童の皆さんが元気に新学期をスタート  
げんき しんがつき  
できている事を嬉しく思います。  
けんこうあんぜん たの じゅうじつ いちねん  
健康安全で、楽しく充実した一年にしていきましょう♪  
へんと なしょうがっこうきんむ ねんめ  
辺土名小学校勤務3年目になります、  
ようごきょうゆ いしみねのぞみ  
養護教諭の石嶺希です。よろしくお願ひします(\*^^\*)

4月の保健目標：「自分の体についてしろろ」

保健室からの～お知らせ～

- げんき かつどう  
1. 元気よく活動するために、朝食はしっかりと食べて登校してください。
- すぎやまゆり としせんせい らいこう  
2. スクールカウンセラーの杉山百合俊先生が来校します。気になることや話してみたいことがあるときは、  
ほけんしつ せんせい たんにん せんせい つた  
保健室の先生もしくは担任の先生へ伝えてください。
- にほん しんこう  
3. 日本スポーツ振興センターの災害共済制度(徴収金に一人190円の掛け金が含まれています。)  
がっこう かんりか  
学校の管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の  
きゅうふ せいど  
給付が受けられる制度です。  
がっこう かんりか じゆぎょうちゆう やす じかん かがいかつどう どうげこうちゆう ほうかご かつどう たいしやう  
◇学校管理下とは…授業中、休み時間、課外活動、登下校中など(放課後の活動クラブは対象外です。)  
きゅうふ う  
◇給付が受けられるのは…初診から治療が完了するまでに医療機関で1500円以上支払う場合。  
くすり びやういん そうぐだいきん きゅうふ たいしやう  
お薬、リハビリや病院からの装具代金も給付の対象になります。  
きゅうふてつづ がっこう がいとう かた たんにん ほけんしつ こえか  
◇給付手続きは学校で…該当する方は、担任か保健室までお声掛けください。

健康診断の日程について

しんがつき はじ けんこうしんだん つづ  
\*新学期が始まり、健康診断がぞくぞく続きます。日程の確認をお願いします。

| 検査項目              | 対象学年          | 期日                                       | 備考                                   |
|-------------------|---------------|--|--------------------------------------|
| じび かけんしん<br>耳鼻科検診 | ぜんがくねん<br>全学年 | 4月18日(火) 13:00～                          |                                      |
| にやうけんさ<br>尿検査     | ぜんがくねん<br>全学年 | 4月27日(木) 朝<br>28日(金) 朝<br>※2日間で提出してください。 | 4/25(火) 蟻虫<br>4/26(水) 尿<br>容器を配布します。 |
| ないかけんしん<br>内科検診   | ぜんがくねん<br>全学年 | 5月11日(木) 9:00～                           | たいいくぎ じゅんび<br>体育着の準備を♪               |
| しかけんしん<br>歯科検診    | ぜんがくねん<br>全学年 | 5月17日(水) 9:00～                           |                                      |

～保健室よりお知らせ～

けむし ちゅうい けむし おお じき  
※毛虫に注意！毛虫が多い時期になりました。木の下や草花の近くは気をつけて下さい。  
ねっちゅうしょうちゅうい ひ ひ あつ  
※熱中症注意！日に日に暑くなっています。毎日、水筒・帽子を持ってきましょう。



# 自分の体を知ろう。3~6年生のみなさんへ

健康診断の結果はどうでしたか？ 元気いっぱいだった人、何かの病気や異常が見つかった人、  
 うれしい検査をした人…。学校でもらったお手紙や健康カードを見て、自分の体の様子を知っ  
 ておきましょう。

結果を記入してみよう！

おおきくなった？

身長  cm

体重  kg

視力検査は？

右目  (メガネ) 左目  (メガネ)

眼科検診は？

- だいじょうぶだった！
- 病気・異常が見つかった

聴力検査は？

- よくきこえていた！
- きこえにくかった

歯科検診は？

- だいじょうぶだった！
- ようすを見ることができた
- ちりょうをすすめられた

耳鼻科検診は？

- だいじょうぶだった！
- 病気・異常が見つかった

尿検査は？

- だいじょうぶだった！
- うれしい検査をした

内科検診は？

- だいじょうぶだった！
- うれしい検査をした
- 病気・異常が見つかった

ぎょう虫卵検査は？

- ぎょう虫卵はなかった！
- ぎょう虫卵が見つかった

病気・異常が見つかったときは 早めに病院へ行きましょう