

略歴

氏名 笹澤吉明 (ささざわ よしあき)
1968年7月16日生まれ (46歳)
所属 琉球大学教育学部生涯健康教育コース
職階 准教授
出身地 群馬県
専門分野 公衆衛生学、学校保健学、疫学、サッカー
学位 医学博士、教育学修士

(1) 学歴

1991年	3月	群馬大学教育学部保健体育専攻	卒業
1993年	3月	群馬大学大学院教育学研究科	修了 (教育学修士)
1997年	3月	群馬大学大学院医学研究科	修了 (医学博士)

(2) 職歴

1997年	4月	1日	群馬大学医学部公衆衛生学教室	助手
2002年	4月	1日	群馬大学医学部公衆衛生学教室	学内講師
2002年	6月	1日	米国ミシガン大学にて	客員研究員
2002年	12月	1日	米国テキサス大学にて	客員助教授
2005年	4月	1日	高崎健康福祉大学	助教授
2006年	4月	1日	琉球大学教育学部生涯健康教育コース	准教授 (現在に至る)

(3) 主な社会活動

「沖縄県家庭教育推進委員会」(沖縄県教育委員会) 委員
「沖縄県児童生徒の生活実態調査」(沖縄県教育庁) 委員
「低周波騒音の健康影響(環境省戦略指定研究「風車騒音」)」(環境省請負業務) WG 委員
ICBEN (International Commission on the Biological Effects of Noise) 2014, the 11th International Congress on Noise as a Public Health Problem, 学術委員 (現)
九州大学サッカー連盟理事、沖縄県サッカー協会理事、
琉球大学サッカー部監督、沖縄県サッカー成年国体選抜コーチ
琉球大学公開講座「琉大生がサッカーと勉強を教えます!」代表講師 (6年継続中: 県内小学生 120名参加)
琉球新報コラム「南風」執筆 2014年 1月から6月

(4) 研究分野

睡眠研究を中心に学力、運動、メンタルヘルス、騒音との因果関係を追及している。児童・生徒のいじめ問題にも取り組んだ。「寝る子はでいきやーないんどー」をスローガンに沖縄の子ども達の睡眠改善とそれに伴う学力改善・向上に取り組む。教育委員会、地域、各種学校等での講演会を多数行ない、子ども達の睡眠の大切さを伝えている。

(5) 業績

<主な著書>

『衛生学・公衆衛生学 第2版』, 医歯薬出版
『図解 現代保健 (文部科学省検定教科書準拠)』(和唐正勝監修), 大修館書店, 分担執筆
『図解 新保健 (文部科学省検定教科書準拠)』(和唐正勝監修), 大修館書店, 分担執筆
『普遍への牽引力 やわらかい南の学と思想4』寝る子はでいきやーないんどー—睡眠と学力の疫学調査より, (琉球大学編), 沖縄タイムス社, 分担執筆

主な論文 学校保健に関するもの>

・笹澤吉明 「中学生のいじめ—いじめ加害群・移行群・被害群・傍観群・無関係群のメンタルヘルスの比較—」 財団法人明治生命事業団第6回「健康文化」研究助成論文集平成10年度, 50~57頁, 2000.
・笹澤吉明、他. 「中学3年生の不眠症とメンタルヘルス」琉球大学教育学部紀要, 70, 7-13頁, 2007.
・笹澤吉明、他. 「沖縄県の中学3年生における学力と睡眠習慣及び他の生活習慣との関連」琉球大学教育学部紀要 78: 157-171頁, 2011.
・笹澤吉明、他. 「中学生の主観的経済観と睡眠障害との関連」琉球大学教育学部紀要 84, 265-271, 2014
以上.