

平成 27年1月13日

保護者各位

国頭村辺土名小学校
校長 仲松 辰也
(公印省略)

インフルエンザの予防対策について

時下、保護者の皆さまには益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、新学期に入り、本校ではインフルエンザ流行の兆しがあります。

つきましては、ご家庭の方でも予防対策がなされているかと思いますが、さらに予防を強化、また感染した場合は十分に休養し、発生防止に万全を尽くすようお願い致します。

また、ご家庭内でインフルエンザ感染者がいる場合、感染拡大防止のためお子さんの登校をご配慮下さい。

1. インフルエンザの特徴

発症すると発熱、のどの痛み、頭痛、咳、関節痛、だるさなど全身の症状があり、更に、気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもあります。

2. インフルエンザの予防法

- ・帰宅後は手洗い、うがいを確実に行う。
- ・室内では加湿と換気をよく行うようにする。
- ・人混みを避け、マスクを着用する。
- ・栄養と休養を十分にとる。

●インフルエンザ出席停止期間早見表

出席停止期間→→→ グレーゾーン					インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで。			
	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	備考
例)①		インフルエンザ 発症	→	解熱(平熱)	→			(平熱2日経過しているので 翌週月曜日から登校可能)
例)②	インフルエンザ発 症(欠席) その日の夜で 解熱(平熱)	→	→	→	→	→		(発症して5日を経過する金曜 日まで出席停止)
例)③	翌週 →	→	→	→	→	→	→	
		解熱(平熱)	→	→	→	→	→	(熱が下がって2日経過して 登校可能)