



ほけんもくひょう  
1月の保健目標

かぜ よぼう てあらい きょうしつ かんき  
「風邪の予防」 うがい・手洗い・教室の換気



2024年(令和6年)がスタートしました。辺土名っ子の皆さんが元気に3学期をスタートできて嬉しく思います。今年も皆さんが楽しく健康安全に学校生活を送れるようサポートしていきます！今年が辰年！辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われているそうです。辺土名っ子も大きく成長する年になりそうですね♪

※沖縄県内、インフルエンザが増加しています。引き続き感染対策をよろしくお願ひします。

♡いのちの授業♡

1月12日(金)に助産師の東恩納敦子氏をお招きして、3年生と6年生を対象に「いのちの授業」を実施しました。6年生は、講話に加え、赤ちゃん抱っこ体験や妊婦体験もしました。



3年生の感想より

\*赤ちゃんの命ははじめ0.2mmから始まり、砂粒、ゴマ粒、米粒と大きくなっていくと知って、とっても小さくてびっくりしました。

\*赤ちゃんが生まれるときは、お母さんも赤ちゃんも頑張っていると知りました。赤ちゃんは命の道と命の窓で生まれることができることを知った。

6年生の感想より

- \*いのちのお話を聞いて、どれだけ私たちの命が大切で、どれだけお父さんとお母さんが頑張ってきてくれたかがわかりました。これからも改めて感謝したいです。
- \*命の始まりは、ゴマやお米と同じくらい小さかったのにどんどん大きくなって足などができることを知ってびっくりしました。今日聞いた話はずっと覚えていたいです。
- \*お腹の中で心臓が止まってしまう赤ちゃんもいると知りました。僕も赤ちゃんの頃は肺炎になったりしていたとお母さんから聞きました。色々なことがあったけど、今こうして元気に生きているのは当たり前ではないということを改めて感じました



とら スピッツベルゲン島のおはなし

北極に近いこの島では、11月から4月まで周囲の海が凍ってしまい、船が島に入れません。この間はカゼをひく人があまりいないのに、氷が溶ける5月になると急にカゼが大流行するのだそうです。



なぜ、寒い時期が終わってからカゼが流行するのでしょうか？理由は、船が入れるようになりたくさんの方がやってくると、ウイルスも一緒に運ばれてくるからです。

人がたくさん集まる場所には、ウイルスもたくさんいるということ。外から帰ったときは、まず手洗い・うがいをするのが大切ですね。

