

5月の保健目標：「梅雨時の健康に気を付けよう」

梅雨に入るかな～？と思いきや、晴れの日が続きなかなか梅雨に入りませんね～。朝晩の寒暖差に加え、日中の日差しも強くなってきました。熱中症にも十分気を付けたいですね。
また、新学期がスタートして1か月が過ぎ、疲れはないでしょうか？体力も気力も充電が必要な時期だからこそ、しっかり体調を整えていきましょう♪
これから、ジメジメが続く梅雨シーズンに突入するかもしれません。。。
傘や雨具の用意、雨の日の登下校についても、おうちの方と児童の皆さんで相談していきましょうね。

新型コロナウイルスの出席停止期間について

新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置づけが5類へ移行したことを受け、学校保健安全法での新型コロナウイルス感染症の出席停止期間の変更が文部科学省より通知がありました。

出席停止期間

「発症した後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

濃厚接触者などの扱い

「濃厚接触者の特定は行わない」

- ※同居家族が新型コロナに感染しているも、児童本人が感染確認されていなければ、登校○
- ※コロナ感染者と濃厚接触があったとしても、児童本人に感染確認されていなければ、登校○

「気をつけよう！熱中症・雨の日」



- *水筒・帽子忘れずにね。
- *こまめに水分補給をしよう
- *早寝・早起き・朝ごはん！
- *気分が悪いときは無理をしない
- *外で過ごすときは
マスクをはずそう。



- *雨の日は特に廊下や階段が滑りやすいです。
- *廊下は走らず、ゆっくり歩こう。
- *傘を使うときは、周りに気を付けて、しっかり前を見て歩こう。
- *雨の日は特に、車に気を付けて安全に歩こう！

